

Lomi Lomi Nui

Ist eine hawaiianische ganzheitliche Massage und ein reinigendes und harmonisches Ritual, das den Körper unterstützen soll, sich von belastenden Energien zu befreien.

Durch die tiefe Entspannung während der Massage erlebt man sich intensiv im Körper. Man nimmt sich bewusst wahr, spürt sich neu, erlebt innere Harmonie und das Gefühl von Selbstliebe und Geborgenheit.

90 Min. 95,-€ (Aufenthalt ca. 2 Std.)

120 Min. 125,-€ (Aufenthalt ca. 2,5 Std.)



Abhyanga– Indische Ölmassage

Abhyanga, auch die große ayurvedische Einölung genannt, ist eine Form der ayurvedischen Massage, wobei die Energielinien des Körpers bearbeitet und damit die Blockaden gelöst werden. Sie hilft uns, die Balance im Körper wieder zu herstellen und zu erhalten.

90 Min. 100,-€ (Aufenthalt ca. 2 Std.)

120 Min. 130,-€ (Aufenthalt ca. 2,5 Std.)

Aroma –Öl-Massage

Die Aroma-Öl-Massage ist eine ganzheitliche Massage, bei der der Körper mit biologischen, ätherischen Ölen sanft massiert und zur Ruhe gebracht wird. Der wunderbare Duft, das warme Öl auf der Haut und die achtsamen Massagegriffe führen zu einer tiefen körperlichen und seelischen Entspannung.

90 Min. 100,-€ (Aufenthalt ca. 2 Std.)

120 Min. 130,-€ (Aufenthalt ca. 2,5 Std.)

Ganzheitliche Massage

Die Ganzheitliche Massage unterstützt den Körper auf achtsame Weise, in dem neben dynamischen (klassische) Massagetechniken auch sanfte Dehnungen sowie lange und fließende Bewegungen den Körper ausgleichen und entspannen. Durch die sanfte und tiefe Berührung wird die Harmonie des Körpers bewahrt, bzw. die Balance zwischen Körper, Geist und Seele wieder hergestellt.

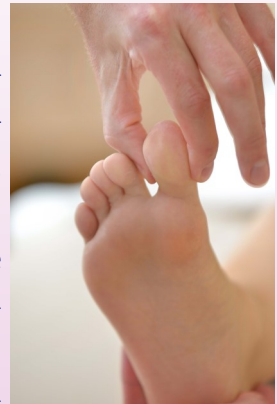
90 Min. 90,-€ (Aufenthalt ca. 2 Std.)

120 Min. 120,-€ (Aufenthalt ca. 2,5 Std.)



Fußreflexzonenmassage

Bei der Fußreflexzonenmassage, genauer der Massage einer bestimmte Zone am Fuß, werden die Organe derselben Zone angesprochen. Diese schmerzhaften Zonen werden mit Druck festgestellt und behandelt. Durch diese Massage kommt es zu Beeinflussung der entsprechenden Organe in Form von Schmerzlinderung und Entspannung und es kann eine wohltuende Wirkung in den Tiefen des Gewebes zu spüren sein.



60 Min. 60,-€



Schulter-, Nacken-, Gesichtsmassage

Diese Anwendung ist äußerst wohltuend für die Kopf- und Gesichtshaut. Nicht nur, dass sie Verspannungen vielerlei Art im gesamten Schulter-, Nacken- und Gesichtsbereich durch ruhige und sanfte Berührungen lösen kann, sondern sie verbessert auch die Durchblutung der Haut.

60 Min. 60,-€